



Stichting
**OMGAAN
MET
PESTEN**

Omgaan met elkaar

een positieve rol voor iedereen in de klas

Omgaan met elkaar

Een positieve rol voor iedereen in de klas

Leerlingen presteren het best in een sociaal veilig klimaat. Veel scholen zijn daarom actief bezig met het stimuleren van 'goed met elkaar omgaan'. Ondanks deze inspanningen kan de sfeer in een groep onder de maat blijven. Omgaan met Elkaar biedt hierbij uitkomst.

Omgaan met Elkaar is ontwikkeld vanuit het besef dat ieder kind dat vaak een negatieve rol aanneemt een stukje kan opschuiven naar een meer positieve rol. Daarmee verandert er al veel in de groepsdynamiek van een klas. Het kan zelfstandig én naast schoolbrede programma's ter stimulering van de sociaal-emotionele ontwikkeling gedraaid worden.

Het is één van de twee anti-pestprogramma's van Stichting Omgaan met Pesten die op 'de lijst Dekker' van 13 veelbelovende anti-pestprogramma's staan. Het programma wordt uitgevoerd door een trainer, die aangesloten is bij Stichting Omgaan met Pesten. Dit garandeert een deskundige uitvoering met maximaal resultaat waarbij de leerkrachten/docenten zoveel mogelijk hun eigen werk kunnen blijven doen.

GOED ONDERBOUWD ANTI-PESTPROGRAMMA OP LIJST VAN STAATSSECRETARIS DEKKER.

VERBETERT HET GROEPSKLIMAAT DOOR PESTERS, MEELPERS, BUITENSTAANDERS EN SLACHTOFFERS EEN STERK EN AANTREKKELIJK ALTERNATIEF TE BIEDEN.

GROTE REIKWIJDTE: LEERLINGEN, PROFESSIONALS EN OUDERS WORDEN BETROKKEN.

'Mooi om te zien dat de kinderen na afronding van het project verdraagzamer zijn tegenover elkaar en minder buiten-sluiten. Door de workshops voor het team voel ik me in staat deze sfeer met de kinderen vast te houden.'

(Shaira, mentor brugklas)

Doel en aanpak

In een groep kun je verschillende rollen onderscheiden: pester, slachtoffer, meeloper, buitenstaander, aanmoediger en helper. In klassen met relatief veel leerlingen in de rol van helper wordt minder gepest. Het doel van Omgaan met Elkaar is iedereen in de groep vaardigheden te leren om een positievere rol te kunnen vervullen en zo het pesten te voorkomen of te stoppen.

Een klas wordt opgesplitst in twee subgroepen, zodat ieder kind in een veilige leeromgeving kan leren wat het nodig heeft. Ook ouders en beroepskrachten krijgen handvatten aangereikt.

Doelgroep

Het programma richt zich op leerlingen uit de groepen 5 tot en met 8 in het regulier en speciaal basisonderwijs en de eerste twee klassen van alle typen voortgezet onderwijs. Daarnaast is het programma bedoeld voor leerkrachten en docenten van de school en de ouders van de leerlingen.

Inhoud

Het programma Omgaan met Elkaar bestaat uit drie onderdelen:

- Acht lessen Omgaan met Elkaar voor leerlingen
- Workshops voor professionals
- Een themabijeenkomst voor ouders

Leerlingenprogramma

Het leerlingenprogramma is bedoeld voor een gehele klas, verdeeld in twee subgroepen. De subgroepen worden ingedeeld op basis van een vragenlijst in de klas en in samenspraak met de leerkracht/mentor.

Het leerlingenprogramma Omgaan met Elkaar bestaat uit 8 lessen van 60 minuten. De lessen vinden wekelijks plaats onder schooltijd en op school. De leerkracht of mentor is bij voorkeur bij alle lessen aanwezig. Daarnaast ontvangt de leerkracht of mentor materiaal waarmee gedurende de week nog eens kan worden teruggekomen op het geleerde in de les.

Er wordt gewerkt met diverse werkvormen, zoals: rollenspellen, onderwijsleergesprekken, opdrachten en spel. Een greep uit de thema's: rollen in een groep, houding ten opzichte van pesten, sociale vaardigheid en groepscohesie (iedereen hoort erbij).

Workshops professionals

De twee workshops voor professionals duren ieder 3 uur. De deelnemersgroep kan bestaan uit groepsleerkrachten/docenten, intern begeleiders of zorgcoördinatoren, anti-pestcoördinatoren en remedial teachers.

De eerste workshop heeft als doel de kennis en het inzicht in de pestproblematiek te vergroten, waardoor men pesten sneller signaleert, vaker voorkomt en in de dagelijkse praktijk effectiever aanpakt. De tweede workshop heeft als doel gespreksvaardigheden verder te ontwikkelen.

Themabijeenkomst ouders

De themabijeenkomst bestaat uit één sessie van 3 uur voor alle ouders van de leerlingen van de betreffende school. Het doel is om de handelingsbekwaamheid van ouders te vergroten bij het voorkomen en oplossen van pesten, opdat zij hun eigen rol daarin kunnen vervullen.

Meer weten?

Neem contact op met uw trainer (zie achterkant van deze folder), stuur een e-mail naar: info@omgaanmetpesten.nl of bezoek onze website: www.omgaanmetpesten.nl

Uw investering

- Workshops voor beroepskrachten (per workshop): €340,- / €500,-
- Themabijeenkomst voor ouders van gehele school: €250,- / €350,-
- Leerlingenprogramma Omgaan met Elkaar: €2.500,-
- Tijdsinvestering leerkracht/mentor: circa 10 uur in 8 á 10 weken

Stichting **OMGAAN MET PESTEN**

Stichting Omgaan met Pesten richt zich op het voorkomen en bestrijden van pesten. We informeren en trainen verschillende groepen: kinderen, jongeren, ouders en professionals.

'Omgaan met Elkaar' is vanaf 1990 in diverse varianten onderdeel van ons aanbod. Het programma wordt regelmatig aangepast aan de nieuwste inzichten. De effectiviteit van het programma zal tussen 2015 en 2017 onderzocht worden.

Als school kunt u bij ons ook terecht voor:

- Omgaan met Elkaar voor groep 1-4 van het basisonderwijs
- De buitenschoolse Sta Sterk training
- Het anti-pestprogramma Sta Sterk op School
- Workshops/studiedagen voor beroepskrachten
- Ouderbijeenkomsten
- De cursus anti-pestcoördinator

De anti-pestprojecten worden verzorgd door gecertificeerde trainers van de stichting door het hele land. Zij hebben minimaal hbo-niveau en hebben zich aanvullend laten opleiden tot trainer Omgaan met Pesten.

Uw trainer:

Maakt **STERK** tegen pesten